

Abbiamo a disposizione un metro da sarta? Allora misuriamo il nostro girovita, il risultato ci indicherà quanto grasso abbiamo accumulato sui visceri e, di conseguenza, se siamo a rischio di sindrome metabolica. Nelle donne non deve superare gli 80 centimetri, negli uomini i 94; se i nostri valori sono superiori bisogna correre ai ripari!

La pancetta è un indicatore facilmente visibile di quel mix di fattori di rischio costituito dalla sindrome metabolica, condizione complessa che coinvolge più parametri metabolici: valori di glicemia, trigliceridi, pressione alti, colesterolo Hdl troppo basso. Il tessuto adiposo viscerale che si deposita attorno a fegato, pancreas e intestino produce sostanze pro-infiammatorie che a loro volta richiamano cellule infiammatorie, il risultato un'infiammazione di basso grado, ma croni-

LA PANCETTA, UN PROBLEMA PER LA SALUTE E LA SILHOUETTE! ELIMINIAMOLA CON UN METODO NATURALE, SICURO E RAPIDO

ca che influisce negativamente sui vasi sanguigni e sul pancreas con maggiore rischio di sviluppare il diabete di tipo 2. Non solo, la sindrome metabolica si associa a una maggiore probabilità di infarti, ictus, fegato grasso, alcuni tipi di tumore. È esperienza comune che il grasso addominale tende ad accumularsi con gli anni e nelle donne accompagna spesso la menopausa quando scarseggiano gli estrogeni. Pesarsi, però, non è sufficiente perché l'indice di massa corporea

(il peso in chili diviso per il quadrato dell'altezza in metri) non ci dà indicazioni su dove il grasso è depositato. Rimedi per tutto questo? Stile di vita sano, dieta corretta e adeguata attività fisica. Sappiamo, però, che smaltire il grasso viscerale è molto difficile sempre e ancor più con l'avanzare dell'età. Bisogna arrendersi? Assolutamente no!

La **Liposuzione Alimentare con Amin 21 K** consente infatti di "aggredire" non solo il grasso sottocutaneo, ma anche il grasso addominale con riduzione dei livelli di infiammazione e dei rischi conseguenti. Non è una dieta perché deve essere seguita, sotto controllo medico, massimo per tre settimane e, se necessario, può essere ripetuta. È un trattamento normoproteico in quanto le proteine



assunte corrispondono a quelle che dovrebbero essere introdotte in relazione al peso anche in un'alimentazione equilibrata.

L'integratore appositamente formulato, **Amin 21 K**, permette che si sviluppi il processo della chetosi per cui il nostro organismo si alimenta bruciando i grassi in eccesso; la conseguenza positiva è che la sensazione di fame scompare dopo circa 48 ore. La figura si rimodella, ma viene attaccata solo la "massa grassa" e mantenuta, e, a seconda del caso, rafforzata la "massa magra". La breve durata dei trattamenti proposti, l'azione della chetosi e il supporto del medico specialista garantiscono un dimagrimento rapido, sano e sicuro e naturale. Decine di migliaia di casi studiati dimostrano che, con un trattamento, si può "perdere" in media tra il 7 e il 10% del peso iniziale.

Gli studi più recenti evidenziano l'importanza del microbiota anche rispetto alla sindrome metabolica perché alcune specie di batteri producono composti con attività antinfiammatoria o antiossi-



Mario Marchetti

Giornalista
Professore Ph D

marchetti_mario@libero.it

dante e vitamine mentre altre sintetizzano sostanze nocive all'organismo che peggiorano l'attività immunitaria e i livelli di infiammazione oltre ad alterare i processi metabolici. Teniamo conto che i due terzi delle cellule del sistema immunitario si trovano nell'intestino e, come già detto, il microbiota ha un ruolo fondamentale nello sviluppo di un sistema immunitario forte e bilanciato oltre che influenzare il mantenimento del peso al di sotto dell'obesità.

Biocult Strong è un integratore innovativo di 120 miliardi di probiotici, contiene 8 ceppi batterici (probiotici) scelti tra quelli che sappiamo essere più frequenti nel microbiota di persone sane, per affrontare le insidie che nuocciono al nostro organismo. Un ulteriore vantaggio: si conserva a temperatura ambiente senza alterazioni dei lactobacilli. ■

Dimagrire per bene



LIPOSUZIONE ALIMENTARE

VUOI ESSERE SEMPRE IN FORMA ?



120 MILIARDI DI PROBIOTICI IN OGNI BUSTINA

BIOCULT STRONG 20

TRATTAMENTO **AMIN 21K**®



CON AMIN 21K OTTIENI LA TUA FORMA FISICA E LA MANTIENI IN MODO FACILE E SICURO

italfarmacia LABORATORI

Sempre primi, per il tuo benessere!

Numero Verde
800-592024

● www.italfarmacia.com
● www.facebook.com/Liposuzione-Alimentare-322322554539150

seguici su facebook