

Rotolini di adipe, grasso addominale, cellulite: un incubo che si materializza davanti ai nostri occhi in modo speciale quando le vacanze stanno per iniziare.

È ancora possibile affrontare il problema in modo efficace, rapido, sicuro?

La cellulite, nel linguaggio medico chiamata lipodistrofia ginoide (GLD) o pannicolopatia edemato-fibro-sclerotica (PEFS), colpisce purtroppo moltissime donne. Non è solo un inestetismo, ma può essere considerata una vera e propria patologia, caratterizzata da un'alterazione degli adipociti (cellule adipose) e del microcircolo, con formazione di nuove fibre di collagene, incremento di acido ialuronico e conseguente richiamo di acqua. Il ristagno di liquidi a sua volta comprime le strutture presenti e i vasi sanguigni, ostacolando ulteriormente la microcircolazione locale e gli scambi me-

tabolici. Le fibre di collagene tendono a divenire più spesse e a moltiplicarsi in modo non omogeneo, andando a incapsulare gli adipociti degenerati fino a formare dei noduli con gli effetti che ben conosciamo.

Ci sono fattori predisponenti quali l'età, il sesso, il biotipo, la familiarità; anche le terapie ormonali e gli estrogeni possono favorire la ritenzione idrica e il deposito di cellule adipose in zone del corpo, come glutei e cosce.

Ci sono, poi, dei fattori che dipendono dai nostri comportamenti: vita sedentaria, alcool, fumo e diete ricche di grassi e carboidrati. Spesso la nostra alimentazione contribuisce alla formazione dei radicali liberi in quanto assumiamo cibi con additivi chimici, ad alto contenuto di grassi saturi (burro, strutto, formaggi grassi, insaccati..) e carboidrati semplici che aumentano lo stato di infiammazione e diminuisco-

no la produzione dell'ormone della crescita (nemico del grasso).

Quindi molto può essere fatto come prevenzione, ma come affrontare sovrappeso e cellulite una volta che si sono instaurati?

Un efficace aiuto ci viene dalla Liposuzione Alimentare, il trattamento chetogenico con Amin 21 k, l'integratore appositamente formulato affinché nel nostro organismo si sviluppi il processo della chetosi che consiste nell'alimentare il corpo utilizzando le riserve di grasso in eccesso.

La produzione di corpi chetonici svolge una funzione di contrasto alle infiammazioni e ricordiamo che la cellulite è un'infiammazione.

Il protocollo chetogenico è semplice da seguire, efficace, veloce e sicuro, ma necessita delle indicazioni di un medico/nutrizionista perché gli apporti proteici devono essere calibrati sulle effettive esi-



ADIPOSITÀ LOCALIZZATE E CELLULITE: DUE PROBLEMI DIFFICILI IL TRATTAMENTO CHETOGENICO AGISCE CONTRO ENTRAMBI

genze della singola paziente.

La Liposuzione Alimentare risulta veramente efficace nel combattere la cellulite e garantisce un reale dimagrimento cioè perdita di massa grassa e non semplicemente di peso, mantenendo la massa magra. Ciò determinerà un'importante diminuzione del volume del corpo che, giorno dopo giorno, diventerà più "sgonfio" e tonico.

Un ottimo coadiuvante del trattamento è Drenanten, una risposta naturale e particolarmente efficace contro la ritenzione idrica. È un integratore di estratti vegetali con cromo, che promuove i processi fisiologici di eliminazione dei liquidi accumulati nei tessuti e coadiuva gli effetti delle diete ipocaloriche, favorisce l'eliminazione dei ristagni di tossine, agisce miratamente sugli edemi di origine linfatica. Il cromo è un oligoelemento molto importante perché riesce a regolare i livelli di insulina, un ormone che influenza il controllo dei grassi e del glucosio; quindi indirettamente il cromo interviene nella riduzione dell'insulino-resistenza, e di conseguenza della glicemia e del colesterolo. In Drenanten troviamo anche Orthosiphon ed Equise-



Mario Marchetti

Giornalista
Professore Ph D

marchetti_mario@libero.it

to con proprietà diuretiche e antinfiammatorie, contrastano la cellulite, ma anche le cistiti di origine flogistica. L'Equiseto è ricco di sali minerali, utile per rinforzare ossa, unghie e capelli, mentre Urtica Dioica ha proprietà depurative, diuretiche, antinfiammatorie e digestive. Il Biancospino è un'erba medicinale ricca di flavonoidi (l'iperoside e la vitexina) che contribuiscono a migliorare il microcircolo e il ritorno venoso. Il Cardio Mariano ha azione antiossidante, depurativa e protettiva epatica. La Fucoxantina, derivata dall'alga Undaria Pinnatifida, è ricca di vitamine del gruppo B e C, Magnesio, Ferro; è utilizzata anche nelle culture orientali per rigenerare l'aspetto di cute, unghie e capelli. Disintossicante per il fegato, favorisce l'attività termogenetica contribuendo al consumo di grassi dell'organismo. ■

CELLULITE? NO GRAZIE



*RIMANI IN FORMA
CON AMIN 21 K*



*ELIMINA I LIQUIDI IN ECCESSO
COMPLEMENTO ALIMENTARE A BASE DI CROMO
E DI ESTRATTI VEGETALI.*

TRATTAMENTO
AMIN 21K®

Ottieni & Mantieni

DRENANTEN



www.italfarmacia.com

seguiaci su
facebook

italfarmacia
LABORATORI

Sempre primi,
per il tuo benessere!

Numero Verde
800-592024