

Ci vengono proposte "diete" di ogni tipo, ma quanta confusione! Innanzitutto il termine "dieta" richiede una precisazione: deriva dal greco e significa "corretto stile di vita" quindi non può indicare trattamenti brevi, come spesso si intende quando si dice "sono a dieta". Se assumiamo meno calorie di quante ne consumiamo, perdiamo peso. Sì, ma abbiamo perso massa grassa? Attraverso semplici controlli come un'impedenziometria, possiamo accorgerci se abbiamo eliminato chili attraverso la distruzione della massa muscolare con conseguente riduzione del metabolismo. Il metabolismo basale (quantità di calorie bruciate nelle 24 ore dal nostro organismo per la sopravvivenza) è direttamente proporzionale alla massa muscolare. Inoltre il nostro

organismo si abituerà al ridotto apporto nutrizionale, quindi adatterà il suo metabolismo al nuovo regime alimentare. Conseguenza: sarà molto facile riprendere i chili persi e più difficile riprenderli. **E adesso focus sul trattamento chetogenico, chiamato anche Liposuzione alimentare** perché consente di perdere massa grassa senza intaccare la massa magra. Intorno al trattamento chetogenico si addensano molti fraintendimenti; per esempio viene erroneamente definito "dieta proteica" mentre è una terapia alimentare in cui l'alimentazione prevede un corretto apporto di proteine, una quota variabile di grassi e la limitazione/abolizione dei carboidrati. La chetosi alimentare è quel meccanismo fisiologico che si instaura in un organismo sano quando l'assunzione quotidiana di carboidrati scende al di sotto dei 50g circa.

La Liposuzione alimentare è un trattamento breve, ma, essendo la chetosi alimentare una condizione fisiologica, l'organismo sarebbe in grado di affrontare periodi anche relativamente lunghi senza l'assunzione di zucchero in quanto è in grado di produrlo.

In sostanza si dimagrisce perché si consumano acidi grassi di riserva per produrre il glucosio di cui l'alimentazione è priva. Vengono, invece, considerati essenziali (l'organismo non è in grado di sintetizzarli autonomamente) soltanto un gruppo ristretto di aminoacidi e due acidi grassi che quindi devono necessariamente essere introdotti con

l'alimentazione. **L'organismo entra, mediamente entro 36/48 ore, in uno stato di chetosi:** grande vantaggio per

il paziente che non sente lo stimolo della fame, una delle cause più frequenti di fallimento delle diete. I meccanismi di cui abbiamo parlato sono fisiologici, sicuri e privi di tossicità per il paziente.

Il protocollo prevede l'utilizzo di un integratore appositamente formulato, Amin 21 K, affinché si sviluppi la chetosi, in questo modo la nostra figura si rimodella eliminando solo la "massa grassa" mantenendo e, a seconda del caso, rafforzando la "massa magra". La breve durata dei trattamenti proposti, l'azione della chetosi e il supporto del medico o del biologo nutrizionista garantiscono un dimagrimento fisiologico, rapido, sano e sicuro.

Decine di migliaia di casi dimostrano che con un trattamento si può "perdere" in media tra il 7 e il 10% del peso iniziale. Per il nostro benessere, è importante sapere anche che i due terzi delle cellule del si-



Mario Marchetti
Giornalista
Professore Ph D
marchetti_mario@libero.it

stema immunitario si trovano nell'intestino e il microbiota ha un ruolo fondamentale nello sviluppo di un sistema immunitario forte e bilanciato.

Possiamo aiutare il nostro microbiota con Biocult Strong, un integratore innovativo di 120 miliardi di probiotici, contiene 8 ceppi batterici (probiotici) scelti tra quelli che sappiamo essere più frequenti nel microbiota di persone sane. Biocult strong ottimizza la simbiosi intestinale, interviene negli stati di stitichezza, flatulenza, diarrea, dovuti ad alterazioni della flora batterica, e costituisce anche una barriera ottimale nelle infezioni da candida albicans, garantisce il necessario apporto delle vitamine B e K, favorisce l'eliminazione del colesterolo nell'intestino, rende la pelle più luminosa agendo anche sulle eruzioni cutanee, rinforza i capelli e le unghie. ■

Saluti al grasso



PERDERE IL GRASSO SUPERFLUO E' FONDAMENTALE PER LA SALUTE SCEGLI UN TRATTAMENTO NATURALE, FISIOLOGICO, RAPIDO ED EFFICACE



LIPOSUZIONE ALIMENTARE

VUOI ESSERE SEMPRE IN FORMA ?



120 MILIARDI DI PROBIOTICI IN OGNI BUSTINA

BIOCULT STRONG 20

& TRATTAMENTO AMIN 21K®



CON AMIN 21K OTTIENI LA TUA FORMA FISICA E LA MANTIENI IN MODO FACILE E SICURO

italfarmacia LABORATORI  Sempre primi, per il tuo benessere!

Numero Verde
800-592024

● www.italfarmacia.com
● www.facebook.com/Liposuzione-Alimentare-322322554539150

 seguici su facebook