

Quando siamo in sovrappeso, molte cose ci rendono nervosi: guardarci allo specchio e vedere la nostra figura appesantita, non poter indossare i nostri vestiti preferiti, confrontare la nostra silhouette con quella di amiche/amici più snelli. Siamo nervosi, la nostra autostima sprofonda e spesso ci sentiamo anche in colpa; il risultato finale è che tendiamo ancora di più a cercare consolazione nel cibo, frequentemente nel cibo-spazzatura. **Dobbiamo assolutamente spezzare questo circolo vizioso.** Il nostro organismo è stato programmato per conservare le energie e non per consumarle ossia per resistere alle carestie. Inoltre siamo stati programmati per estrarre energia da bacche, radici, foglie, nei casi fortunati dalla frutta e, nei casi ancora più fortunati, da qualche pic-

colo animale, insomma da cibi poco raffinati. Quando i nostri antenati si trovavano davanti a una fonte di energia più concentrata, erano istintivamente portati ad abbuffarsi perché nei giorni successivi avrebbero anche potuto non rimediare nulla. **Il guaio è che anche in noi, quando abbiamo a disposizione cibo ad alta densità energetica, entriamo nella modalità "abbuffata".** In particolare, i cibi nei quali sono presenti contemporaneamente sale, zucchero e grasso sono per noi quasi irresistibili perché il nostro cervello (che per questi aspetti non è cambiato da quello dei nostri antenati) li riconosce come più utili a garantirci la sopravvivenza. Tutto questo può spiegare, almeno in parte, l'epidemia mondiale di obesità e sovrappeso i quali possono provocare stati patologici come ipertensione arteriosa, malattie dell'ap-

parato cardiocircolatorio, malattie metaboliche (aumento colesterolo e trigliceridi ematici), diabete, osteoporosi, litiasi biliare e steatosi epatica (fegato grasso) e sistema immunitario meno efficiente.

E allora che fare? Innanzitutto, da parte nostra ci dev'essere la determinazione a intraprendere un percorso virtuoso ossia dobbiamo essere disponibili ad adottare uno stile di vita salutare che comprende più attività fisica e una corretta alimentazione. Insomma dobbiamo rieducarci dal punto di vista alimentare.

Secondo step: rivolgersi a professionisti seri ed esperti che possano consigliarci il percorso più indicato in base alle nostre esigenze di salute e benessere. Nel corso degli anni il trattamento chetogenico Liposuzione Alimentare con Amin 21 K è stato approfondito nei suoi fondamenti scientifici,



**SEI IN SOVRAPPESO?
I SENSI DI COLPA NON
SERVONO.
PER LIBERARTI DEL
GRASSO SUPERFLUO,
SCEGLI UN METODO
NATURALE, SICURO,
RAPIDO ED EFFICACE**

sperimentato e perfezionato, è un metodo sicuro ed efficace, ma è un trattamento medico che deve essere seguito sotto il controllo di un medico o un biologo nutrizionista. Il trattamento chetogenico non è una dieta perché deve essere seguito massimo per tre settimane, quindi per un breve periodo e, se necessario, può essere ripetuto.

È un trattamento normoproteico in quanto le proteine assunte corrispondono a quelle che devono essere introdotte in relazione al peso in un'alimentazione equilibrata.

Il protocollo prevede l'utilizzo di un integratore appositamente formulato, Amin 21 K, affinché nel nostro organismo si sviluppi il processo della chetosi cioè l'organismo inizia ad alimentarsi bruciando i grassi in eccesso. In questo modo la nostra figura si rimodella eliminando l'adipe dai fianchi (dove si deposita soprattutto nelle donne), dalla pancia (dove si deposita soprattutto negli uomini) e da tutte le zone dove tipicamente accumuliamo i grassi.

Quindi viene attaccata solo la «massa grassa» mantenendo e, a seconda del caso, rafforzando la «massa magra». La breve durata



Mario Marchetti
Giornalista
Professore Ph D
marchetti_mario@libero.it

dei trattamenti proposti, l'azione della chetosi e il supporto del medico specialista garantiscono un dimagrimento rapido, sano e sicuro. Decine di migliaia di casi studiati dimostrano che, con un trattamento, si può "perdere" in media tra il 7 e il 10% del peso iniziale. Le diete ci spaventano anche perché le associamo alla sensazione della fame e al nervosismo conseguente. Sempre grazie al processo di chetosi e all'utilizzo dell'integratore Amin 21 K, la sensazione di fame scompare dopo circa 48 ore. Per le sue caratteristiche, la rapidità e il non sentire lo stimolo della fame, questo trattamento vanta percentuali di abbandono inferiori alle altre diete. Naturalmente, alla fine del percorso, sarà necessario adottare un piano di rieducazione alimentare ossia un regime dietetico adeguato alle nostre esigenze per mantenere i risultati raggiunti. ■

Leggeri e sicuri



TRATTAMENTO **AMIN 21K**® Ottieni & Mantieni



LA SCELTA VINCENTE PER RIMANERE IN FORMA!

Con Amin 21K ottieni la tua forma fisica e la mantieni in modo facile e sicuro.

VANTAGGI

- Perdita delle adiposità localizzate (rimodella la silhouette)
- Effetto rapido e sicuro
- La fame svanisce subito
- Rin vigorisce la massa magra senza perdita di energia
- Permette il mantenimento del peso raggiunto (seconda fase)



Sempre primi,
per il tuo benessere!

www.italfarmacia.com



Numero Verde
800-592024