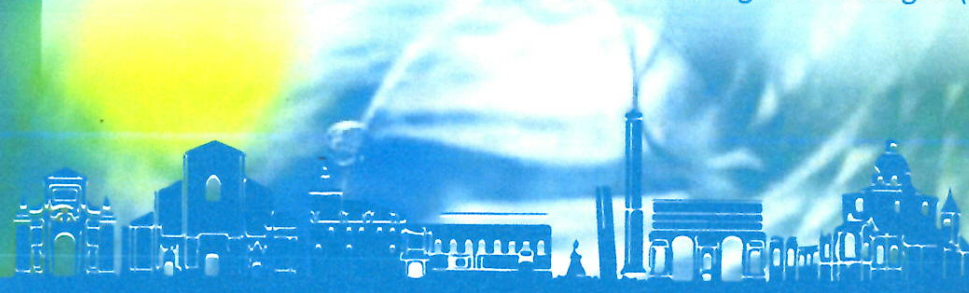


20° SIES

CONGRESSO INTERNAZIONALE DI
MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA
2017

INTERNATIONAL CONGRESS OF
AESTHETIC MEDICINE AND SURGERY

24-26 Febbraio | February
Palazzo della Cultura e dei Congressi - Bologna (IT)



6 crediti ECM



COLLEGIO DELLE SOCIETÀ SCIENTIFICHE ITALIANE
DI MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA **fISM**

BARRUCCO SILVIA

UN INNOVATIVA FORMULAZIONE DI PROBIOTICI: STUDIO CLINICO RANDOMIZZATO IN DOPPIO-CIEGO

Introduzione: Sono stati forniti elementi di prova degli effetti dei probiotici sulla funzione intestinale, sull'attività del cervello e sui comportamenti emotivi. I probiotici possono avere effetti nocivi sul comportamento mediante l'asse microbioma-intestino-cervello, attraverso il nervo vago. Si è valutato se l'assunzione cronica di probiotici sia in grado di modulare lo stato psicologico, il comportamento alimentare e la composizione corporea di donne normopeso obesi (NWO), pre-obesi e obesi (PreOB / OB) rispetto a donne normopeso magre (NWL). **Metodi:** Sono state reclutate 60 donne. Abbiamo classificato i soggetti in base all'indice di massa corporea (BMI) e % di grasso corporeo totale (TBFat) di: NWL; NWO; PreOB / OB. All'inizio e dopo tre settimane di assunzione orale di una sospensione di probiotici (POS) tutti i soggetti sono stati sottoposti alla valutazione della composizione corporea e del microbiota intestinale e sono stati valutati anche in base ai questionari di auto-verifica (ossia EDI-2, SCL90R, e MA). **Risultati:** Delle 60 donne inizialmente reclutate, 48 hanno partecipato allo studio. Abbiamo trovato il 24% di donne NWO, 26% NWL, e il 50% PreOB / OB. Sono state evidenziate differenze significative ($p < 0,05$) tra: NWL e NWO (TBFat, massa magra totale, TBLearn); NWO e PreOB / OB (peso, indice di massa corporea, TBFat, TBLearn); NWL e PreOB / OB (il peso, l'indice di massa corporea, TBFat, TBLearn). Dopo il trattamento con POS, sono stati osservati in NWO e PreOB / OB ($p < 0,05$) una riduzione ($p < 0,05$) di TBFat e la sindrome di eccessiva proliferazione di batteri, nonché punteggi psicopatologici più bassi (ossia depressione, ansia, insoddisfazione del corpo, bulimia). **Conclusione:** L'assunzione del probiotico scelto per tre settimane può modulare la composizione corporea, la contaminazione batterica, i punteggi psicopatologici di NWO e PreOB / OB. Sono necessarie ulteriori ricerche su una popolazione più ampia e per un periodo più lungo di trattamento prima di poter trarre conclusioni definitive.